

ما الذي عليّ أن أتوقعه بعد الحصول على لقاح كوفيد-19؟

4/2021

لقد حصلت على لقاح
كوفيد-19!



قد تظهر لديك أعراض جانبية خفيفة إلى معتدلة لبضعة أيام. هذه علامات طبيعية تدل على أن جسمك يكوّن الحماية. ينبغي أن تختفي هذه الأعراض الجانبية في بضعة أيام. قد لا تظهر لدى بعض الناس أعراض جانبية أو قد تظهر لديهم أعراض جانبية مختلفة بعد الجرعة الثانية عن تلك التي ظهرت بعد الجرعة الأولى. من النادر جدًا ظهور أعراض جانبية شديدة أو خطيرة بعد الحصول على اللقاح.

الأعراض الجانبية الشائعة

في سائر أنحاء جسمك:

- تعب
- صداع
- آلام في العضلات
- قشعريرة
- حمى أو شعور بالتهرق
- غثيان، أو شعور برغبة في التقيؤ

على الذراع حيث تم حقن اللقاح:

- ألم
- احمرار
- تورم

تحتاج بعض لقاحات كوفيد-19 إلى جرعتين (2) للحصول على حماية كاملة من الفيروس. من المهم الحصول على كلا الجرعتين، حتى إذا كانت لديك أعراض جانبية بعد الجرعة الأولى. يجب عليك الحصول على كلا الجرعتين إلا إذا أخبرك الطبيب أو مقدم اللقاح بألا تقوم بذلك.

سيستغرق جسمك بعض الوقت لتكوين الحماية بعد أي لقاح. سوف تُعتبر حاصلًا على التطعيم الكامل باللقاح أو على الحماية الكاملة بعد أسبوعين (2) من الحصول على الجرعة النهائية. سيظل من الممكن أن تصاب بمرض كوفيد-19 إذا كنت قد تعرضت للفيروس قبل أن تتوفر لك الفرصة للحصول على الجرعة النهائية، أو إذا كنت قد تعرضت للفيروس قبل أن يكتسب جسمك المناعة الكاملة. لا تؤثر اللقاحات على نتائج الاختبارات. للحفاظ على سلامة الآخرين حتى يتم تطعيم أعداد أكبر من الناس باللقاح، ارتدِ كمامة أثناء التواجد في الأماكن العامة أو بالقرب من العديد من الناس.



نصائح مفيدة

من الأفضل الانتظار أطول مدة ممكنة قبل أن تتناول أي دواء مسكن للألم بعد الحصول على اللقاح. ولكن، إذا كنت بحاجة إلى تناول دواء مسكن للألم أو الوجع بعد الحصول على اللقاح، فتحدث إلى طبيبك حول تناول دواء لا يحتاج إلى وصفة طبية، مثل إيبوبروفين أو أسيتامينوفين (كثيراً ما يسمى تايلينول).

من المهم أن تستمر في تناول الأدوية اليومية طويلة الأمد، إلا إذا أخبرك طبيبك أن تتوقف عن تناولها بعد التطعيم باللقاح. يمكن أن يكون التوقف عن تناول الأدوية التي تتناولها بانتظام خطيراً جداً.

لتخفيف التعب من الحمى:

- اشرب الكثير من السوائل
- ارتدِ ملابس خفيفة لا تجعلك تشعر بالسخونة.

للحد من الألم والوجع في المكان الذي تم حقن الجرعة فيه:

- ضع قطعة قماش نظيفة وباردة ومبللة فوق المنطقة.
- استخدم ذراعك أو مارس تمارينات لذراعك.

متى يجب الاتصال بالطبيب

الأعراض الجانبية أمر طبيعي في أغلبية الحالات. اتصل بطبيبك أو بمقدم الرعاية الصحية في الحالات التالية:

- إذا بدأ الاحمرار أو الإحساس بالألم عند لمس المكان الذي أخذت فيه الحقنة يسوء بعد 24 ساعة (أو يوم واحد).
- إذا كنت قلقاً بشأن أعراضك الجانبية أو إذا لم تختفِ هذه الأعراض الجانبية بعد بضعة أيام.
- إذا كنت قد حصلت على لقاح «جونسون أند جونسون» وتعاني من أي من الأعراض التالية: صداع شديد أو ألم الظهر أو أعراض عصبية جديدة أو ألم شديد في البطن أو ضيق في التنفس أو تورم الساق أو حبرات (بقع حمراء صغيرة على البشرة) أو كدمات جديدة أو حدوث الكدمات بسهولة.



اسأل مقدم اللقاح عن كيفية التسجيل مع v-safe.

v-safe أداة على الإنترنت تمكنك من إخطار CDC إذا ظهرت لديك أي أعراض جانبية بعد الحصول على لقاح كوفيد-19. كما يمكنك أن تحصل على تذكيرات إذا كنت بحاجة إلى جرعة ثانية.



تعرف على المزيد عن v-safe على الموقع www.cdc.gov/vsafe