



كم المدة التي يجب أن أبقاها في المنزل؟ إرشادات العزل وألحجر الصحي

تم التحديث في 1/11/2022

تستمر إرشادات الحجر الصحي والعزل في التغيير مع حصولنا على المزيد من البيانات ومعرفة المزيد حول المدة المستغرقة للمناعة المكتسبة من كل من التطعيم والعدوى الطبيعية، بالإضافة إلى المدة التي يظل فيها الشخص معديًا للغير. تُظهر [البيانات](#) أن المناعة المكتسبة من كل من التطعيم والعدوى الطبيعية تضعف بمرور الوقت.

تستند إرشادات الحجر الصحي إلى ما إذا كنت قد [استكملت لقاحات فيروس كورونا المستجد \(كوفيد-19\)](#). يتضمن كونك استكملت لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) الخاصة بك تلقي جميع جرعات اللقاح الموصى بها، بالإضافة إلى أي جرعات معززة موصى بها. تظهر البيانات أن الجرعات المعززة توفر مزيدًا من الحماية من متحور أوميكرون. وسنواصل تحديث إرشادات الحجر الصحي والعزل كلما حصلنا على المزيد من البيانات حول المدة التي تستمر فيها المناعة المكتسبة من اللقاحات والعدوى الطبيعية.

يكون العزل للأشخاص الذين جاءت نتيجة اختبارهم إيجابية أو يعانون من أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). يكون الحجر الصحي للأشخاص الذين ربما تعرضوا لعدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

إذا كان عمرك 18 عامًا أو أكثر وكانت نتيجة اختبارك لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) إيجابية

هل تعاني من ضعف الجهاز المناعي؟	كم يومًا تحتاج للبقاء في المنزل؟
لا، لا أعاني من ضعف الجهاز المناعي.	5 أيام من وقت أن جاءت نتيجة الاختبار إيجابية. إذا كنت لا تزال مريضًا أو تظهر عليك الأعراض بعد 5 أيام، فابق في المنزل حتى تتحسن حالتك.
نعم، أعاني من ضعف الجهاز المناعي أو كنت مريضًا بشدة نتيجة الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، (هذا يعني أنك دخلت المستشفى، أو بقيت في العناية المركزة، أو وُضعت على جهاز التنفس الصناعي).	إذا كنت تعاني من ضعف الجهاز المناعي، فقد تكون معديًا لفترة أطول من الأشخاص الآخرين. وقد تحتاج إلى البقاء في المنزل لمدة من 10 إلى 20 يومًا (أو أكثر). إذا مرضت بشدة نتيجة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أو كنت تعاني من ضعف الجهاز المناعي، فتحدث إلى طبيبك لمعرفة متى تصبح غير معدي.

إذا جاءت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لطفلك إيجابية

هل يعاني طفلك من ضعف الجهاز المناعي؟	كم يومًا يحتاج طفلي للبقاء في المنزل؟
لا، لا يعاني طفلي من ضعف الجهاز المناعي.	5 أيام من وقت أن جاءت نتيجة اختبار طفلك إيجابية. إذا كان طفلك لا يزال مريضًا أو ظهرت عليه الأعراض بعد 5 أيام، فيتعين عليه البقاء في المنزل حتى يتحسن.
نعم، يعاني طفلي من ضعف الجهاز المناعي أو كان مريضًا بشدة نتيجة الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، (هذا يعني أنه دخل المستشفى، أو بقي في العناية المركزة، أو وُضع على جهاز التنفس الصناعي).	إذا كان طفلك يعاني من ضعف الجهاز المناعي، فقد يكون معديًا لفترة أطول من الأشخاص الآخرين. وقد يحتاج طفلك إلى البقاء في المنزل لمدة من 10 إلى 20 يومًا (أو أكثر). إذا مرض طفلك بشدة نتيجة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أو كان يعاني من ضعف الجهاز المناعي، فتحدث إلى طبيبه لمعرفة متى يصبح غير معدٍ.

هل هناك أي شيء آخر يجب أن أفعله بعد أن جاءت نتيجة الاختبار إيجابية؟

- ارتد **كمامة محكمة جيدًا** عند تواجدك بالقرب من آخرين وفي أماكن عامة لمدة 5 أيام أخرى بعد إنهاءك للعزل المنزلي.
 - أخبر أي شخص خالطته عن قرب أنه معرض لخطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). يتعين على هذا الشخص الخضوع للاختبار وقد يحتاج أيضًا إلى الخضوع **للحجر الصحي** المنزلي.
 - اتصل على الرقم 1-1-2 إذا كنت بحاجة إلى مساعدة عاجلة لتتمكن من البقاء في المنزل والعزل، وذلك في أمور، مثل الطعام أو المساعدة في الإيجار أو المرافق.
 - هناك بعض **العلاجات** المخصصة للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة نتيجة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). تحدث إلى طبيبك حول العلاجات التي قد تكون أفضل لك.
 - إذا تفاقم الأعراض أو شعرت بأنك بحاجة إلى رعاية طبية، فاتصل بطبيبك أو اطلب المساعدة الطبية فورًا.
- توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بأن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 5 أعوام أو أكثر على لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). يجب أيضًا أن يحصل الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكثر على جرعة معززة. يمكن للأشخاص الذين تلقوا جرعتين من لقاح فايزر أو موديرنا (يسمى جرعة أولية) الحصول على جرعة معززة بعد 5 أشهر من جرعتهم الثانية. يجب أيضًا أن تحصل على جرعة أساسية ثالثة من لقاح فايزر أو موديرنا إذا كنت تعاني من **ضعف الجهاز المناعي**.
- لقاح جونسون آند جونسون جرعة واحدة فقط. يمكن للأشخاص الذين حصلوا على لقاح جونسون آند جونسون في جرعتهم الأساسية الحصول على جرعة معززة بعد شهرين من تلقي اللقاح. في الوقت الحالي، لا توجد بيانات كافية للتوصية بجرعة أساسية ثالثة للأشخاص الذين حصلوا على لقاح جونسون آند جونسون.

إذا كان عمرك 18 عامًا أو أكثر وخالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

كم يومًا يجب أن تبقى في المنزل؟	عدد جرعات لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) - ومتى	إذا لم يتم تطعيمك من قبل ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)
5 أيام منذ أن خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	ولا جرعة	
كم يومًا يجب أن تبقى في المنزل؟	عدد جرعات لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) - ومتى	إذا تلقيت لقاح فايزر أو موديرنا
لست مضطرًا للبقاء في المنزل إذا لم تكن مريضًا.	جرعتان 9 أي علامة تجارية لجرعة معززة	
لست مضطرًا للبقاء في المنزل إذا لم تكن مريضًا. لم يمض وقت طويل على حصولك على جرعة معززة.	جرعتان خلال الـ 5 أشهر الماضية	
5 أيام منذ أن خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	جرعتان منذ أكثر من 5 أشهر	
5 أيام منذ أن خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	جرعة واحدة في أي وقت	

إذا كان عمرك 18 عامًا أو أكثر وخالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) (يتبع)

كم يومًا يجب أن تبقى في المنزل؟	عدد جرعات لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) - ومتى	إذا تلقيت لقاح جونسون آند جونسون
لست مضطرًا للبقاء في المنزل إذا لم تكن مريضًا.	جرعة واحدة في أي وقت 9 أي علامة تجارية لجرعة معززة	
لست مضطرًا للبقاء في المنزل إذا لم تكن مريضًا. لم يمض وقت طويل على حصولك على جرعة معززة.	جرعة واحدة خلال الشهرين الماضيين	
5 أيام منذ أن خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	جرعة واحدة منذ أكثر من شهرين	
كم يومًا يجب أن تبقى في المنزل؟	عدد جرعات لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) - ومتى	إذا أصيب طفلك بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) خلال آخر 90 يومًا (حوالي 3 شهور)
لست مضطرًا للبقاء في المنزل إذا لم تكن مريضًا.	لا يهم عدد اللقاحات التي تلقيتها في هذه الحالة.	
كم يومًا يجب أن تبقى في المنزل؟	عدد جرعات لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) - ومتى	إذا مر أكثر من 90 يومًا على إصابتك بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)
لست مضطرًا للبقاء في المنزل إذا لم تكن مريضًا.	جرعتان من لقاح فايزر في أي وقت	
5 أيام منذ أن خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). لا نعرف حتى الآن إلى متى تستمر المناعة الطبيعية المكتسبة.	جرعة واحدة من لقاح فايزر في أي وقت	

إذا كان عمرك 18 عامًا أو أكثر وخالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) (يتبع)

إذا كنت تعاني من **ضعف** **الجهاز المناعي** أو كنت أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد

كم يومًا يجب أن تبقى في المنزل؟	عدد جرعات لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) - ومتى
5 أيام منذ أن خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	ولا جرعة
لست مضطرًا للبقاء في المنزل إذا لم تكن مريضًا.	3 جرعات من لقاح فايزر أو موديرنا 9 أي علامة تجارية لجرعة معززة
لست مضطرًا للبقاء في المنزل إذا لم تكن مريضًا. لم يمض وقت طويل على حصولك على جرعة معززة بعد الحصول على الجرعة الأساسية الثالثة.	3 جرعات من لقاح فايزر أو موديرنا خلال الخمسة أشهر الماضية
5 أيام منذ أن خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	3 جرعات من لقاح فايزر أو موديرنا منذ أكثر من 5 أشهر
5 أيام منذ أن خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	جرعتان من لقاح فايزر أو موديرنا في أي وقت
5 أيام منذ أن خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	جرعة واحدة من لقاح فايزر أو موديرنا في أي وقت

إذا خالط طفلك شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

كم يومًا يجب أن تبقى في المنزل؟	عدد جرعات لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) - ومتى	إذا لم يتم تطعيم طفلك من قبل ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)
5 أيام منذ أن خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	ولا جرعة	
كم يومًا يجب أن تبقى في المنزل؟	عدد جرعات لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) - ومتى	إذا حصل طفلك على لقاح فايزر
لا يتعين على طفلك البقاء في المنزل إذا لم يكن مريضًا.	جرعتان من لقاح فايزر في أي وقت	
5 أيام منذ أن خالط طفلك شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	جرعة واحدة من لقاح فايزر في أي وقت	
كم يومًا يجب أن تبقى في المنزل؟	عدد جرعات لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) - ومتى	إذا كان طفلك يعاني من ضعف الجهاز المناعي أو كان أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد
لا يتعين على طفلك البقاء في المنزل إذا لم يكن مريضًا.	جرعتان في أي وقت	
5 أيام منذ أن خالط طفلك شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	جرعة واحدة في أي وقت	

إذا خالط طفلك شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) (يتبع)

كم يومًا يجب أن يبقى طفلك في المنزل؟	عدد جرعات لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) التي تلقاها طفلك ومتى كانت آخر جرعة	إذا أصيب طفلك بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) خلال آخر 90 يومًا (حوالي 3 شهور)
لا يتعين على طفلك البقاء في المنزل إذا لم يكن مريضًا.	لا يهم عدد اللقاحات التي تلقاها طفلك في هذه الحالة.	
كم يومًا يجب أن يبقى طفلك في المنزل؟	عدد جرعات لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) التي تلقاها طفلك ومتى كانت آخر جرعة	إذا مر أكثر من 90 يومًا على إصابة طفلك بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)
لا يتعين على طفلك البقاء في المنزل إذا لم يكن مريضًا.	جرعتان من لقاح فايزر في أي وقت	
5 أيام منذ أن خالط طفلك شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).	جرعة واحدة من لقاح فايزر في أي وقت	

هل هناك أي شيء آخر يجب أن أفعله بعد أن خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)؟

- ارتدِ **كمامة محكمة جيدًا** عند تواجدك بالقرب من آخرين وفي أماكن عامة لمدة 10 أيام بعد مخالطتك لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).
- عليك الخضوع للاختبار بعد مرور 5 أيام من يوم المخالطة.
- راقب الأعراض لمدة 10 أيام بعد المخالطة. اعزل نفسك واخضع للاختبار على الفور إذا مرضت أو ظهرت عليك أعراض، حتى لو كانت خفيفة.

قد تحتاج إلى الخضوع للحجر الصحي أو العزل لمدة تزيد عن 5 أيام إذا كان المكان الذي تعيش فيه أو تعمل فيه يعرضك أنت وغيرك لخطر أكبر للإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). يجب على الأشخاص الذين يعيشون أو يعملون في بيئة حاشدة، مثل مؤسسة إصلاحية (سجن) أو منشأة رعاية طويلة الأمد أو مأوى للمشردين اتباع [هذه الإرشادات](#) الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها. يجب على العاملين في مجال الرعاية الصحية اتباع [هذه الإرشادات](#) الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/immuno.html>