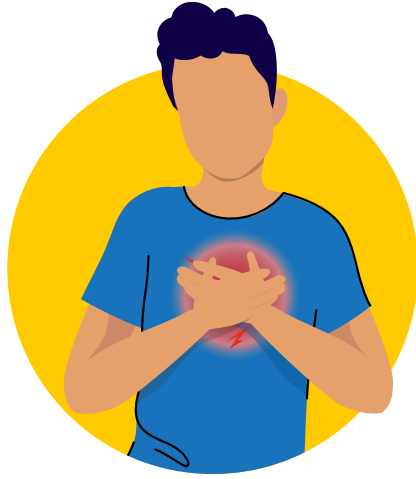


مصادر كوفيد الطويل

تم التحديث في 4/2023



كوفيد الطويل هو حالة يمكن أن تظهر بعد الإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). وتشمل العديد من الأعراض المختلفة، ويمكن أن تؤثر على كل عضو في جسمك، وتتراوح من خفيفة إلى شديدة. وبينما يتعافى معظم المصابين بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) تمامًا في غضون أسابيع قليلة، تظهر لدى بعض الأشخاص حالة كوفيد طويل ويشعرون بالآثار لأشهر أو سنوات.

تحدث إلى طبيب أو مقدم رعاية صحية إذا اعتقدت أنك ربما تعاني من كوفيد طويل. لا يوجد حاليًا علاج لكوفيد الطويل، لكن قد يتمكن الطبيب من مساعدتك في إدارة الأعراض.

عيادات يوتا التي تتوفر فيها برامج كوفيد الطويل

Intermountain Pediatric Long COVID Navigation Clinic

توجد خيارات العلاج وجهًا لوجه وعبر
.telehealth

(العيادة الرئيسية) 801-662-1639

تلزم إحالة من طبيب للحصول على هذه
الخدمات. اتصل بالرقم 801-662-1610
أو أرسل إحالة مقدم الرعاية بالفاكس إلى
801-297-1639.

<https://intermountainhealthcare.org/primary-childrens/programs-specialties/long-covid/>

Intermountain Health Long COVID Navigation System

زيارات وجهًا لوجه. لا تلزم إحالة.
801-408-5888

University of Utah Long Hauler Clinic 19-COVID

توجد خيارات العلاج وجهًا لوجه وعبر
.telehealth

(801) 213-0884

تلزم إحالة من طبيب للحصول على هذه
الخدمات. اتصل بالرقم 801-213-0884
أو أرسل إحالة مقدم الرعاية بالفاكس إلى:
801-213-1147.

<https://healthcare.utah.edu/locations/covid-19-clinic/>

Northern Utah Rehabilitation Hospital

(801) 475-2102

تلزم إحالة من طبيب للحصول على هذه
الخدمات.
أرسل إحالة مقدم الرعاية بالفاكس إلى:
801) 475-2294.

<https://nurh.ernesthealth.com/>

Bateman Horne Center

لا تلزم إحالة. قدم الطلب على
<https://batemanhorncenter.org/clinical-care/>

<https://batemanhorncenter.org/education/long-covid/>

تذكر أن العلاج الذي تقدمه هذه العيادات ربما أو ربما لا يغطيه تأمينك الصحي. اسأل شركة تأمينك عن التكاليف المحتملة قبل العلاج لتعرف ما يمكن توقعه.

مجموعات الدعم

يمكن للمصابين بكوفيد الطويل أن يعانون من الضيق والقلق والاكتئاب. وقد يكون من الصعب أيضًا أن تلعب دور الداعم أو مقدم الرعاية. هناك مجموعات مقرها في ولاية يوتا تقدم دعم الأقران مع الأشخاص الذين يشاركون تجارب مماثلة.

University of Utah College of Nursing توفر 2 من مجموعات الدعم المختلفة. 'مجموعة دعم التعافي' للأشخاص الذين يتعاملون مع الصراعات العاطفية المرتبطة بكوفيد الطويل. 'مجموعة دعم الحزن' لدعم من فقدوا شخصًا عزيزًا عليهم بسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). اتصل بالرقم 801-585-9522 للتسجيل أو تفضل بزيارة <https://nursing.utah.edu/caring-connections>

Bateman Horne Center لديه مجموعة دعم للمصابين بكوفيد الطويل وداعميهم ومحبيهم. ولا يلزم أن تكون مريضًا في Bateman Horne Center من أجل الحضور. ابحث عن تقويم محدث يحتوي على روابط للتسجيل على <https://batemanhornecenter.org/events>

كوفيد الطويل كإعاقة

إذا حدّ كوفيد الطويل بشكل كبير من نشاط أو أكثر من أنشطة الحياة الرئيسية، فيمكن تصنيفه على أنه إعاقة بموجب إرشادات قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA).

- إرشادات وزارة الصحة والخدمات الإنسانية بخصوص "كوفيد الطويل" باعتباره إعاقة بموجب قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة <https://www.hhs.gov/civil-rights/for-providers/civil-rights-covid19/guidance-long-covid-disability/index.html>
- مركز قانون الإعاقة في ولاية يوتا 662-9080 (800) أو <https://disabilitylawcenter.org/>

- قد تكون مؤهلاً أيضًا للحصول على مزايا مثل Medicaid أو الضمان الاجتماعي للتأمين ضد الإعاقة. تعرف على المزيد على <https://www.ssa.gov/benefits/disability/> أو تواصل مع وكالة تساعد في التقديم على هذه المزايا:
- 1st Utah Ability على الرقم 801-373-5044 أو <https://ability1stutah.org/contact-us/>
 - وزارة خدمات القوى العاملة في ولاية يوتا <https://jobs.utah.gov/usor/dds/index.html>
 - الخدمات القانونية في ولاية يوتا <https://www.utahlegalservices.org/>

لمعرفة المزيد: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>