

ما المقصود بالعزل؟

1/11/2022



يكون العزل للأشخاص الذين حصلوا على نتيجة اختبار إيجابية أو يعانون من أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). أنك مصاب ويمكنك نقل الفيروس لغيرك بدءاً من يومين قبل ظهور الأعراض عليك لأول مرة وحتى انتهاء فترة عزلك. إذا لم تظهر عليك أعراض على الإطلاق، تكون ناقلاً للعدوى بدءاً من يومين (2) قبل يوم خضوعك لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). من المرجح أن أي شخص خالطك مخالطة عن قرب في هذا الوقت قد تعرض للفيروس ويجب عليه اتباع إرشادات الحجر الصحي.

العزل يعني:

حتى في منزلك، ينبغي أن تبقى بعيداً عن الآخرين قدر الإمكان حتى تنتهي فترة العزل.



ارتدِ كمامة إذا اضطررت إلى التواجد بالقرب من الآخرين.



ابقِ في غرفة منفصلة عن الأشخاص الآخرين في منزلك، إن أمكن.



ابق في منزلك ولا تخرج إلا للحصول على الرعاية الطبية.



حاول ألا تستخدم نفس الأدوات الشخصية التي يستخدمها الآخرون.



نظّف الأسطح التي كثيراً ما يتم لمسها (الهواتف، ومقابض الأبواب، ومفاتيح الإضاءة، ومقابض المراحيض، ومقابض الحوض، وأسطح المناضد، وأي شيء معدني).



ابقِ في غرفة منفصلة عن الأشخاص الآخرين في منزلك.

متى يمكنني إنهاء العزل؟

- ينبغي أن تواصل العزل حتى:
- اختفاء الحمى لمدة 24 ساعة (يعني هذا أنك لم تتناول دواءً لخفض درجة الحرارة)، و
 - تحسّنت الأعراض لديك لمدة 24 ساعة، و
 - مرور 5 أيام على الأقل على يوم خضوعك للاختبار.
 - إذا لم تظهر عليك أعراض، ابقَ في منزلك لمدة 5 أيام بدءًا من يوم خضوعك للاختبار. إذا مرضت أو ظهرت عليك أعراض، تبدأ فترة العزل المنزلي لمدة 5 أيام من جديد. معرفة المزيد من [هنا](#).

ارتدِ **كمامة محكمة جيدًا** عند تواجدك بالقرب من آخرين وفي أماكن عامة لمدة 5 أيام أخرى بعد إنهائك للعزل في المنزل.

ما المدة التي يلزم على من يعيشون معي بقاءها في الحجر الصحي؟

قد يكون من الصعب للغاية الالتزام بالعزل بعيدًا عن الأشخاص المصابين بعدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) المقيمين معك في المنزل. سيتعين على أي شخص يعيش معك الخضوع للحجر الصحي المنزلي لمدة 5 أيام على الأقل إذا لم يتلقى اللقاح، أو لم **يستكمل** لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) الخاصة به، أو مر أكثر من 90 يومًا على إصابته بالفيروس. في كل مرة يخالطونك فيها خلال فترة إصابتك، تبدأ فترة الحجر الصحي لهم لمدة 5 أيام من جديد. وينبغي ألا ينهوا الحجر الصحي قبل انتهاء الـ 5 أيام، حتى وإن كانت نتيجة اختبارهم سلبية.

إذا احتجت إلى رعاية طبية.

إذا تفاقمَت الأعراض أو شعرت بأنك تحتاج إلى رعاية طبية، فاطلب المساعدة الطبية فورًا. من الآمن الذهاب إلى المستشفى أو عيادة الطبيب. ارتدِ قناعًا وأبلغ العاملين في الرعاية الصحية أن نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لديك إيجابية.

إذا ظهرت عليك أي من هذه العلامات التحذيرية الطارئة*، فاطلب المساعدة الطبية فورًا:



إذا حدث ازرقاق
لشفتيك أو وجهك



الشعور بالتشوش أو
عدم القدرة على النهوض
بسهولة



ألم أو ضغط في صدرك
لا يزول



صعوبة في التنفس أو
ضيق النفس

*هذه ليست كل الأعراض الطارئة. بادر بالاتصال بطبيبك إذا ساورك القلق.