

ما المقصود بالعزل؟



يكون العزل للأشخاص الذين حصلوا على نتيجة اختبار إيجابية أو يعانون من أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). أنك مصاب ويمكنك نقل الفيروس لغيرك بدءًا من يومين قبل ظهور الأعراض عليك لأول مرة وحتى انتهاء فترة عزلك. إذا لم تظهر عليك أعراض أبدًا، تكون مصابًا بدءًا من يومين قبل يوم خضوعك لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). وينبغي أن يخضع كل شخص خالطك خلال هذه الفترة للحجر الصحي.

حتى في منزلك، ينبغي أن تبقى بعيدًا عن الآخرين قدر الإمكان. التزام المنزل وعدم الخروج إلا للحصول على الرعاية الطبية.

العزل يعني:



البقاء في غرفة مختلفة بعيدًا عن الآخرين في منزلك



لو أنك مريض واحتجت إلى التواجد على مسافة أقل من 6 أقدام مع شخص في منزلك، فيلزم كلاكما ارتداء قناع



البقاء في منزلك



محاولة تجنب استخدام الأشياء الشخصية التي يستخدمها آخرون



تنظيف الأسطح التي يتم لمسها كثيرًا (مثل الهواتف، ومقابض الأبواب، ومفاتيح الإضاءة، ومقابض المراحيض، ومقابض الحوض، وأسطح المناضد، وأي شيء معدني)



استخدام حمام مختلف

متى يمكنني إنهاء العزل؟

ينبغي أن تواصل العزل حتى:

- اختفاء الحمى لمدة 24 ساعة (يعني هذا أنك لم تتناول دواءً لخفض درجة الحرارة)، و
- تحسن أعراض جهازك التنفسي لمدة 24 ساعة، و
- مرور 10 أيام على الأقل على مرضك.
- إذا لم تظهر عليك أعراض، فاعزل نفسك لمدة 10 أيام بدءًا من يوم خضوعك للاختبار.

ما المدة التي يلزم على من يعيشون معي بقاءها في الحجر الصحي؟

قد يكون من الصعب للغاية الالتزام بالعزل عن المصابين بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) المقيمين معك في المنزل. يجب على كل شخص يقيم معك في المنزل أن يخضع لحجر صحي لمدة 10 أيام من تاريخ آخر مرة خالطك فيها خلال العزل. في كل مرة يخالطونك فيها خلال فترة إصابتك، تبدأ فترة الحجر الصحي لهم لمدة 10 أيام من جديد. وينبغي ألا ينهوا الحجر الصحي قبل انتهاء الـ 10 أيام، حتى وإن كانت نتيجة اختبارهم سلبية.

إذا احتجت إلى رعاية طبية.

إذا تفاقت الأعراض أو شعرت بأنك تحتاج إلى رعاية طبية، فاطلب المساعدة الطبية فورًا. من الآمن الذهاب إلى المستشفى أو عيادة الطبيب. ارتد قناعًا وأبلغ العاملين في الرعاية الصحية أن نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لديك إيجابية.

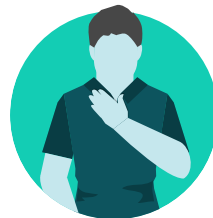
إذا ظهرت عليك أي من العلامات التحذيرية الملحة هذه*، فاطلب المساعدة الطبية فورًا:



إذا حدث ازرقاق لشفتيك أو وجهك



الشعور بالتشوش أو عدم القدرة على النهوض بسهولة



ألم أو ضغط في صدرك لا ينتهي



صعوبة التنفس أو ضيق النفس

*ليست هذه كل الأعراض الملحة. بادر بالاتصال بطبيبك إذا ساورك القلق.