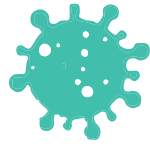


# ڤيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) دليل المدرسة ملخص



CORONAVIRUS  
UTAH.GOV

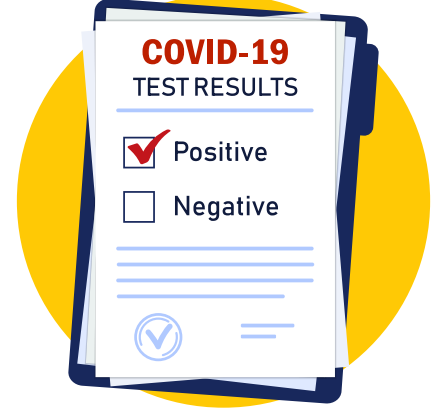


# ماذا لو كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) إيجابية لأحد الطلاب أو المعلمين أو الموظفين؟

إذا كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) إيجابية لأحد الطلاب أو المعلمين أو الموظفين، فينبغي عليه الخضوع للعزل على الفور. ويعني هذا أنه يتعين على الشخص التزام المنزل والابتعاد عن الآخرين لأطول فترة ممكنة وينبغي على الطالب أو المعلم أو الموظف عدم الذهاب إلى المدرسة أو العمل.

الشخص الذي جاءت نتيجة اختبار إيجابية ينبغي له الخضوع للعزل حتى:

- تزول عنه الحمى لمدة 24 ساعة،
- تتحسن أعراض الجهاز التنفسي لديه لمدة 24 ساعة،
- تمر فترة 10 أيام على الأقل على إصابته.
- إذا زالت الأعراض عن الشخص، فينبغي له الخضوع للعزل لمدة 10 أيام من تاريخ الاختبار.



# ماذا لو خالط أحد الطلاب أو المعلمين أو الموظفين شخصًا جاءت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) له إيجابية؟

المخالطون لشخص جاءت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) له إيجابية أكثر عرضة لالتقاط العدوى ونقلها لغيرهم.

- تعني المخالطة اقتراب شخص من شخص جاءت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) له إيجابية لمسافة دون 6 أقدام أو مترين (ضعف طول الذراع) لمدة 15 دقيقة إجمالاً خلال 24 ساعة. ويمكن كذلك أن تتحقق المخالطة في الحالات التالية:
- تقديم الرعاية المنزلية لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).
  - التلامس الجسدي المباشر مع شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) (عبر المعانقة أو التقبيل).
  - تشارك أدوات الطعام أو الشراب مع شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).
  - التعرض لرذاذ العطس أو السعال أو رذاذ التنفس بطريقة ما لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).



أي شخص خالط مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) قبل ظهور الأعراض على المصاب بمدة تصل إلى يومين يتم اعتباره من المخالطين وينبغي له الخضوع للحجر. حتى لو لم تظهر أي أعراض على المصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، فإنه ينقل العدوى لمدة تصل إلى يومين قبل خضوعه للاختبار.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html> 1

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact> 2

# ما مدة الحجر التي يتعين على الطلاب والمعلمين والموظفين الالتزام بها؟

تسري هذه الإرشادات فقط على حالات المخالطة التي تحدث في المدرسة.

- الطلاب والمعلمون والموظفون الذين تعرضوا للعدوى في المدرسة يمكنهم العودة قبل 14 يومًا إذا تمكنوا من تحقيق المعايير التالية:
1. تتحقق المدرسة من أن الطالب أو المعلم أو الموظف المخالط والشخص الذي جاءت نتيجة اختبار إيجابية يرتديان قناع الوجه حسب التعريف الوارد في [قرار الولاية للصحة العامة](#) بشأن ارتداء الأقنعة في المدارس.
  2. كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) (يجب أن يكون اختبار بي سي آر أو اختبار المستضدات، وليس اختبار الأجسام المضادة) للطالب أو المعلم أو الموظف الذي خضع للحجر سلبية. ويجب أن تكون نتيجة الاختبار بعد 7 أيام على الأقل من آخر مخالطة للشخص الذي جاءت نتيجة اختبار إيجابية.
  3. عدم ظهور أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) على الطالب أو المعلم أو الموظف.



إذا حقق الطالب أو المعلم أو الموظف المخالط جميع المعايير الثلاثة، فيمكنه العودة للعمل أو المدرسة أو الأنشطة ذات الصلة، إذا اختار الموظف أو أولياء أمور الطلاب ذلك. وإذا لم يحقق الشخص المعايير الثلاثة جميعها أو اختار عدم الخضوع للاختبار، فينبغي له الخضوع للحجر المنزلي لمدة 14 يومًا من تاريخ آخر مخالطة.

أي شخص خالط شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) ثم يعود للمدرسة يجب عليه مواصلة مراقبة ظهور الأعراض. وإذا ظهرت الأعراض على الموظف أو الطالب، فينبغي له الخضوع للعزل المنزلي والاتصال بمقدم الرعاية الصحية.

## إذا كان الطالب أو المعلم أو الموظف من المعفيين من ارتداء القناع أو يرتدي واقي الوجه فقط، فما مدة الحجر التي يجب عليه الالتزام بها؟



لا تسري هذه الإرشادات على الطلاب ولا المعلمين ولا الموظفين ولا الحالات المعفاة من [قرار الولاية للصحة العامة](#) بشأن ارتداء الأقنعة في المدارس أو أي شخص كان يرتدي واقي الوجه فقط عند مخالطة شخص مصابًا بالفيروس. إذا كان الشخص من المعفيين من ارتداء القناع أو كان يرتدي واقي الوجه فقط، فينبغي له الخضوع للحجر المنزلي لمدة 14 يومًا من تاريخ آخر مخالطة.

- يجب أن تكمل مدة الحجر كاملة 14 يومًا حتى لو لم تظهر عليك الأعراض أو كانت نتيجة الاختبار سلبية.
- لست بحاجة إلى تقرير طبي أو نتيجة سلبية لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) من أجل العودة إلى العمل أو المدرسة بعد إتمام 14 يومًا في الحجر.



## إذا خالط أحد الطلاب أو المعلمين أو الموظفين شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) في المنزل أو خارج المدرسة، فما مدة الحجر التي يجب عليه الالتزام بها؟



تسري هذه الإرشادات فقط على حالات المخالطة التي تحدث في المدرسة. الطلاب والمعلمون والموظفون الذين يخالطون أشخاصًا مصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) في حياتهم الشخصية أو خارج بيئة المدرسة ينبغي لهم الخضوع للحجر لمدة 14 يومًا من تاريخ مخالطة. والأشخاص الذين يعيشون مع شخص نتيجة اختبار إيجابية (يُطلق عليهم مخالطون في البيت) ينبغي لهم الخضوع للحجر لمدة 14 يومًا من تاريخ مخالطة.

- يجب أن تكمل مدة الحجر كاملة 14 يومًا حتى لو لم تظهر عليك الأعراض أو كانت نتيجة الاختبار سلبية.
- لست بحاجة إلى تقرير طبي أو نتيجة سلبية لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) من أجل العودة إلى العمل أو المدرسة بعد إتمام 14 يومًا في الحجر.

قد يكون من الصعب للغاية الالتزام بالعزل عن المصابين بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) المقيمين معك بالمنزل. والأشخاص الذين يعيشون مع شخص نتيجة اختبار إيجابية (يُطلق عليهم مخالطون في البيت) قد يتعرضون للمخالطة المستمرة وقد يتعين عليهم الخضوع للحجر لمدة أطول من 14 يومًا. في كل مرة يخالط المخالط في البيت شخصًا نتيجة اختبار إيجابية وينقل العدوى، عليهم بدء الحجر من جديد.



# ماذا لو خالط الطالب أو المعلم أو الموظف أشخاصًا مصابين بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أكثر من مرة؟<sup>3</sup>

ينتشر فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) في العديد من مجتمعات ولاية يوتا. ويعني هذا إمكانية مخالطة الطلاب والمعلمين والموظفين أشخاصًا مصابين بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) عدة مرات خلال العام الدراسي.

**إذا خالط الطلاب أو المعلمون أو الموظفون أشخاصًا مصابين بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) مرة أخرى (مخالطة جديدة) خلال 90 يومًا من ظهور نتيجة إيجابية لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).**

الطلاب أو المعلمون أو الموظفون الذين لم تظهر عليهم أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لا يتعين عليهم الخضوع للحجر ويمكنهم الذهاب للمدرسة أو العمل. ولا يتعين عليهم الخضوع لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) مجددًا. وينبغي لهم كذلك اتباع هذه الإرشادات لمدة 14 يومًا من تاريخ آخر مخالطة:

- عليك قياس درجة حرارة الشخص قبل المدرسة أو العمل. وعليك التحقق لاكتشاف أعراض فيروس كورونا (كوفيد-19) كل يوم.
- عليك ارتداء كمامة في المدرسة وعند الاقتراب من أشخاص لا تقيم معهم.
- إذا ظهرت على الطالب أو المعلم أو الموظف الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أو أعراض الإصابة به، فينبغي له الخضوع للعزل لمدة 10 أيام على الأقل بعد بداية ظهور الأعراض والاتصال بطبيب أو مقدم الرعاية الصحية لتحديد ما إذا كان عليه الخضوع لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) مجددًا. وحتى لو كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) سلبية للطالب أو المعلم أو الموظف، فيجب عليه إتمام الحجر لمدة 14 يومًا.

**إذا خالط الطلاب أو المعلمون أو الموظفون أشخاصًا مصابين بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) مرة أخرى (مخالطة جديدة) وتمر أكثر من 90 يومًا على ظهور نتيجة إيجابية لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).**

ينبغي للطلاب أو المعلمين أو الموظفين الخضوع للحجر. وإذا ظهرت عليهم الإصابة أو الأعراض أثناء الحجر، فينبغي لهم الخضوع للعزل في الحال والاتصال بطبيب أو مقدم الرعاية والخضوع لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) مجددًا.

الطلاب والمعلمون والموظفون في هذه الحالة ربما يحققون معايير إنهاء الحجر الواردة في الصفحة 2.

**إذا خالط الطلاب أو المعلمون أو الموظفون الذين كانت نتيجة اختباراتهم سلبية قبل ذلك وأتموا فترة الحجر أشخاصًا مصابين بالفيروس مجددًا (مخالطة جديدة)، فينبغي لهم الخضوع للحجر مجددًا.**

يستطيع الطلاب أو المعلمون أو الموظفون العودة للعمل بعد إتمام فترة الحجر. وإذا ظهرت عليهم الإصابة أو الأعراض أثناء الحجر، فينبغي لهم الخضوع للعزل في الحال والاتصال بطبيب أو مقدم الرعاية والخضوع لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

الطلاب والمعلمون والموظفون في هذه الحالة ربما يحققون معايير إنهاء الحجر الواردة في الصفحة 2.



<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html> 3

# احتياطات السلامة للطلاب والمعلمين والموظفين الذين خالطوا أحد مصابي فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

- عليك التحقق لاكتشاف أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) كل يوم، بما في ذلك قياس الحرارة إن أمكن. في حالة عدم وجود ترمومتر لديك، عليك معاينة البشرة للتأكد من عدم وجود حرارة زائدة أو احمرار. يوجد كتيب مفيد اسمه «ما ينبغي القيام به إذا كنت في الحجر أو العزل الذاتي» ويمكن تنزيله عبر الارتباط <https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>.
- التزم المنزل وابتعد عن الآخرين لأطول فترة ممكنة. لا تذهب إلى المدرسة ولا العمل ولا الأنشطة غير الدراسية ولا الخدمات الدينية ولا التجمعات العائلية ولا غيرها من الأنشطة حتى انتهاء فترة الحجر.
- عليك ارتداء كمامة أو قناع وجه من القماش عند الاضطرار لمغادرة المنزل من أجل المهام الضرورية مثل شراء طلبات البقالة أو التماس الرعاية الطبية. لا تغادر المنزل إلا عند الحاجة.
- عليك الحد من عدد الزائرين إلى منزلك. هذا مهم بشكل خاص إذا كنت أنت أو أحد المقيمين معك عرضة لاحتمال أكبر للإصابة بمرض شديد بسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).
- عليك تنظيف الأسطح التي كثيرًا ما يتم لمسها (الهواتف، ومقابض الأبواب، ومفاتيح الإضاءة، ومقابض المراحيض، ومقابض الحوض، وأسطح المناضد، وأي شيء معدني).
- اغسل يديك بالماء والصابون بصورة دائمة. إذا لم يتوفر الماء والصابون، فاستخدم مطهرًا لليدين يحتوي على 60% كحول على الأقل.
- افتح النوافذ كلما أمكن لتحسين التهوية وزيادة تدفق الهواء في الغرف.
- لا تتشارك الأطعمة أو الأدوات مع الآخرين.
- لا تتشارك المتعلقات الشخصية مثل فرشاة الأسنان مع الآخرين.

