

ما هو كوفيد الطويل؟

تم التحديث في 4/2023



كوفيد الطويل هو حالة يمكن أن تظهر بعد الإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). وتشمل العديد من الأعراض المختلفة، ويمكن أن تؤثر على كل عضو في جسمك، وتتراوح من خفيفة إلى شديدة. وبينما يتعافى معظم المصابين بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) تمامًا في غضون أسابيع قليلة، تظهر لدى بعض الأشخاص حالة كوفيد طويل ويشعرون بالآثار لأشهر أو سنوات.

يعاني حوالي 1 من كل 12 من سكان يوتا من كوفيد الطويل.

يمكن لأي شخص أصيب بعدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أن يُصاب بكوفيد الطويل، بمن في ذلك الأطفال. لا نعرف سبب إصابة بعض الأشخاص بكوفيد الطويل. يمكن لكوفيد الطويل أن يؤثر على حياتك بشكل كبير؛ فقد لا تتمكن من الذهاب إلى المدرسة أو العمل، أو رعاية أسرتك، أو الاستمتاع بأنشطتك العادية.

ما هي بعض أعراض كوفيد الطويل؟

يمكن للمصابين بكوفيد الطويل أن يعانون من مجموعة واسعة من الأعراض. وبعض الأعراض الأكثر شيوعًا هي:

- أوجاع في الجسم
- تغيرات في الدورة الشهرية
- تساقط الشعر
- سعال
- صداع
- اكتئاب أو قلق
- فقدان أو تغير في حاسة التذوق أو الشم
- إسهال
- ضيق النفس أو صعوبة التنفس
- صعوبة التفكير أو التركيز (الضبابية الدماغية)
- مشكلات في النوم
- دوام عند الوقوف
- ألم في المعدة
- إرهاق
- أعراض تتفاقم بعد الأنشطة البدنية أو العقلية
- تسارع أو خفقان القلب
- (التوعك بعد بذل الجهد)
- حمى
- الطفح الجلدي

إذا حدّ كوفيد الطويل بشكل كبير من نشاط أو أكثر من أنشطة الحياة الرئيسية، فيمكن تصنيفه على أنه إعاقة بموجب إرشادات قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA). قد تكون مؤهلاً أيضًا للحصول على مزايا مثل Medicaid أو الضمان الاجتماعي للتأمين ضد الإعاقة.

تحدث إلى طبيب أو مقدم رعاية صحية إذا عانيت من هذه الأعراض لمدة 3 أشهر على الأقل بعد الإصابة بعدوى كوفيد. لا يوجد حاليًا علاج لكوفيد الطويل، لكن قد يتمكن الطبيب من مساعدتك في إدارة الأعراض.

لمعرفة المزيد: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>