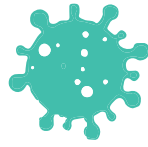


ڤيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) دليل الأعمال ملخص



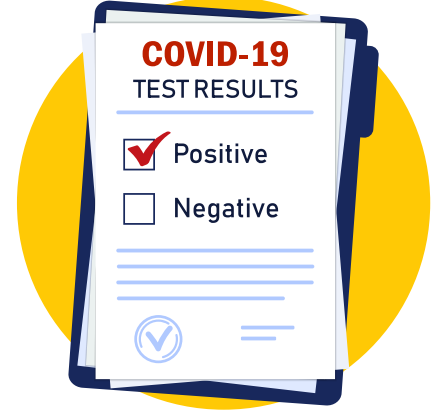
CORONAVIRUS
UTAH.GOV

ماذا لو كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) إيجابية لأحد الموظفين؟

إذا كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) إيجابية لأحد الموظفين، فينبغي له الخضوع للعزل على الفور. ويعني هذا أنه يتعين على الموظف التزام المنزل والابتعاد عن الآخرين لأطول فترة ممكنة. وينبغي ألا يحضر الموظف لمكان العمل.

الشخص الذي جاءت نتيجة اختبار إيجابية ينبغي له الخضوع للعزل حتى:

- تزول عنه الحمى لمدة 24 ساعة،
- تتحسن أعراض الجهاز التنفسي لديه لمدة 24 ساعة،
- تمر فترة 10 أيام على الأقل على إصابته.
- إذا زالت الأعراض عن الشخص، فينبغي له الخضوع للعزل لمدة 10 أيام من تاريخ الاختبار.



ماذا لو خالط أحد الموظفين شخصًا جاءت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) له إيجابية؟



المخالطون لشخص جاءت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) له إيجابية أكثر عرضة لالتقاط العدوى ونقلها لغيرهم.

تعني المخالطة¹ اقتراب شخص من شخص جاءت نتيجة اختبار فيروس كورونا (كوفيد-19) له إيجابية لمسافة دون 6 أقدام أو مترين (ضعف طول الذراع) لمدة 15 دقيقة إجمالاً خلال 24 ساعة². ويمكن كذلك أن تتحقق المخالطة في الحالات التالية:

- تقديم الرعاية المنزلية لشخص مصاب بفيروس كورونا (كوفيد-19).
- أنك لامست شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) جسديًا بشكل مباشر (بالمعانقة أو التقبيل).
- أنك شاركت أدوات الطعام أو الشراب مع شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).
- التعرّض لرذاذ العطس أو السعال أو رذاذ التنفس بطريقة ما لشخص مصاب بفيروس كورونا (كوفيد-19).

أي شخص خالط مصابًا بفيروس كورونا (كوفيد-19) قبل ظهور الأعراض على المصاب بمدّة تصل إلى يومين يتم اعتباره من المخالطين وينبغي له الخضوع للحجر. حتى لو لم تظهر أي أعراض على المصاب بفيروس كورونا (كوفيد-19)، فإنه ينقل العدوى لمدة تصل إلى يومين قبل خضوعه للاختبار.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

ما طول مدة الحجر الصحي الذي ينبغي أن يخضع له الموظفون؟

لا تسري هذه الإرشادات على الموظفين المقيمين مع شخص جاءت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) له إيجابية.

يجوز للموظفين إنهاء الحجر الصحي:

- **في اليوم العاشر دون الخضوع للاختبار.** إذا لم تظهر عليهم أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، فيمكنهم إنهاء الحجر الصحي بعد مرور 10 أيام على آخر مرة خالطوا فيها شخصًا كانت نتيجة اختباره إيجابية.
- **في اليوم السابع إذا خضعت لاختبار وكانت النتيجة سلبية.** يمكن للموظفين الخضوع للاختبار في اليوم السابع. إذا كانت نتيجة اختبار الموظفين سلبية ولا تظهر عليهم أي أعراض لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، فيمكنهم إنهاء الحجر الصحي. يجب أن ينتظر الموظفون 7 أيام على الأقل بعد المخالطة للخضوع للاختبار. ويمكن للاختبار أن يكون اختبار بي سي آر أو اختبار المستضدات السريع. ويجب أن يواصل الموظفون الحجر الصحي إلى أن يحصلوا على نتائج اختباراتهم.
- لا تسري هذه التوصيات على الأشخاص المقيمين مع شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) ولا أماكن الرعاية الجماعية (كمنشأة رعاية طويلة الأمد أو منشأة إصلاحية أو منزل إعاشة جماعية).



إذا أنهى الموظفون الحجر الصحي مبكرًا باستخدام أحد هذه البدائل، فينبغي لهم مراقبة الأعراض حتى مرور 14 يومًا على المخالطة. إذا أنهى الموظفون الحجر الصحي قبل مرور 14 يومًا، فمن المهم أن يواصلوا التحقق لاكتشاف الأعراض إن وجدت. فلا يزال هناك احتمال ولو ضئيل أن يصاب الموظف بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). وإذا ظهرت الأعراض على الموظف، فينبغي له الخضوع للعزل المنزلي والاتصال بمقدم الرعاية الصحية، وقد يتعين عليه الخضوع للاختبار مجددًا.



إذا كان أحد الموظفين من المعفيين من ارتداء القناع أو يرتدي واقي الوجه فقط، فما مدة الحجر الصحي التي يجب عليه الالتزام بها؟

تفترض هذه الإرشادات أن الأعمال التجارية تفرض متطلبات الولاية بشأن الأقنعة وأن جميع الموظفين يرتدون أقنعة الوجه بالشكل الصحيح أثناء تواجدهم في أماكن العمل. المبدأ العلمي واضح، تساعد الأقنعة على منع انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

سواء كان الموظف يرتدي قناعًا أم لا وقت مخالطة مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، يمكنه إنهاء الحجر الصحي:

- **في اليوم العاشر دون الخضوع للاختبار.**
- **في اليوم السابع إذا خضعت لاختبار وكانت النتيجة سلبية.**

إذا كان أحد الموظفين مقيماً مع شخص كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) له إيجابية، فما مدة الحجر الصحي التي يجب عليه الالتزام بها؟



الموظفون الذين يعيشون مع شخص نتيجة اختبار إيجابية يُطلق عليهم مخالطون في البيت. المخالطون في البيت أكثر عرضة للعدوى بالفيروس.

ينبغي للموظفين المخالطين في البيت الخضوع للحجر الصحي لمدة 10 أيام من تاريخ آخر مخالطة للشخص الذي كانت نتيجة اختبار إيجابية. ويجب أن يكمل الموظف مدة الحجر كاملة 10 أيام، حتى لو لم تظهر عليه الأعراض أو كانت نتيجة الاختبار سلبية. ولا يجوز له إنهاء الحجر الصحي قبل 10 أيام.

قد يكون من الصعب للغاية الالتزام بالعزل عن المصابين بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) المقيمين معك في المنزل. والموظفون الذين يعيشون مع شخص نتيجة اختبار إيجابية قد يتعرضون للمخالطة المستمرة وقد يتعين عليهم الخضوع للحجر لمدة أطول من 10 يوماً. في كل مرة يخالط المخالط في البيت شخصاً نتيجة اختبار إيجابية وينقل العدوى، عليهم بدء الحجر من جديد.



ماذا لو خالط الموظفون مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أكثر من مرة؟³

ينتشر فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) في العديد من مجتمعات ولاية يوتا. ويعني هذا أنه من الممكن أن يخالط الموظفون مصابين بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) عدة مرات.

إذا خالط الموظف مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) مرة أخرى (إصابة جديدة) خلال 90 يومًا من ظهور نتيجة إيجابية لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

الموظفون الذين لم تظهر عليهم أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لا يتعين عليهم الخضوع للحجر الصحي ويمكنهم الذهاب إلى العمل. ولا يتعين عليهم الخضوع لاختبار فيروس كورونا (كوفيد-19) مجددًا. وينبغي لهم كذلك اتباع هذه الإرشادات لمدة 14 يومًا من تاريخ آخر مخالطة:

- عليك قياس درجة حرارته قبل العمل. وعليك التحقق لاكتشاف أعراض فيروس كورونا (كوفيد-19) كل يوم.
- عليهم ارتداء كمامة عند الاقتراب من أشخاص لا يقيمون معهم.
- إذا ظهرت على الموظف الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أو أعراض الإصابة به، فينبغي له الخضوع للعزل لمدة 10 أيام على الأقل بعد بداية ظهور الأعراض والاتصال بطبيب أو مقدم الرعاية الصحية لتحديد ما إذا كان عليه الخضوع لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) مجددًا.

إذا خالط موظف مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) مرة أخرى (إصابة جديدة) ومر أكثر من 90 يومًا على ظهور نتيجة إيجابية لاختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

ينبغي للموظفين الخضوع للحجر الصحي. وإذا ظهرت عليهم الإصابة أو الأعراض أثناء الحجر، فينبغي لهم الخضوع للعزل في الحال والاتصال بطبيب أو مقدم الرعاية والخضوع لاختبار فيروس كورونا (كوفيد-19) مجددًا.

الموظفون في هذه الحالة ربما يحققون معايير إنهاء الحجر الصحي الواردة في الصفحة 2.

الموظفون الذين كانت نتيجة اختباراتهم سلبية قبل ذلك وأتموا فترة الحجر الصحي إذا خالطوا أحد المصابين بالفيروس مجددًا (إصابة جديدة)، فينبغي لهم الخضوع للحجر الصحي مجددًا.

يستطيع الموظفون العودة للعمل بعد إتمام فترة الحجر الصحي. وإذا ظهرت عليهم الإصابة أو الأعراض أثناء الحجر، فينبغي لهم الخضوع للعزل في الحال والاتصال بطبيب أو مقدم الرعاية والخضوع لاختبار فيروس كورونا (كوفيد-19).

الموظفون في هذه الحالة ربما يحققون معايير إنهاء الحجر الصحي الواردة في الصفحة 2.



<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html> 3

احتياطات السلامة للمخالطين لأحد مصابي فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

- عليك التحقق لاكتشاف أعراض فيروس كورونا (كوفيد-19) كل يوم، بما في ذلك قياس الحرارة إن أمكن. في حالة عدم وجود ترمومتر لديك، عليك معاينة البشرة للتأكد من عدم وجود حرارة زائدة أو احمرار. يوجد كتيب مفيد اسمه «ما ينبغي القيام به إذا كنت في الحجر أو العزل الذاتي» ويمكن تنزيله عبر الارتباط <https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>.
- التزم المنزل وابتعد عن الآخرين لأطول فترة ممكنة. لا تذهب إلى المدرسة ولا العمل ولا الأنشطة غير الدراسية ولا الخدمات الدينية ولا التجمعات العائلية ولا غيرها من الأنشطة حتى انتهاء فترة الحجر.
- عليك ارتداء كمامة أو قناع وجه من القماش عند الاضطرار لمغادرة المنزل من أجل المهام الضرورية مثل شراء طلبات البقالة أو التماس الرعاية الطبية. لا تغادر المنزل إلا عند الحاجة.
- عليك الحد من عدد الزائرين إلى منزلك. هذا هام بشكل خاص إذا كنت أنت أو أحد المقيمين معك عرضة لاحتمال أكبر للإصابة بمرض شديد بسبب فيروس كورونا (كوفيد-19).
- عليك تنظيف الأسطح التي كثيراً ما يتم لمسها (الهواتف، ومقابض الأبواب، ومفاتيح الإضاءة، ومقابض المراض، ومقابض الحوض، وأسطح المناضد، وأي شيء معدني).
- اغسل يديك بالماء والصابون بصورة دائمة. إذا لم يتوفر الماء والصابون، فاستخدم مطهرًا لليدين يحتوي على 60% كحول على الأقل.
- افتح النوافذ كلما أمكن لتحسين التهوية وزيادة تدفق الهواء في الغرف.
- لا تشارك الأطعمة أو الأدوات مع الآخرين.
- لا تشارك المتعلقات الشخصية مثل فرشاة الأسنان مع الآخرين.

