



جديد كورونا فيروس (كوفيد-19)

يمكن أن يكون هذا المرض خفيفاً. ومع ذلك ، في بعض الحالات يكون شديد لدرجة تتطلب دخول المستشفى. إذا كنت قد سافرت مؤخرًا ، أو تخطط للسفر إلى منطقة بها انتشار مستمر لكوفيد-19 فأتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك قبل زيارتك وأخبر مقدم الخدمة الخاص بك عن أعراضك وسفرك

من هو في خطر؟

الأشخاص الذين يعيشون في أو الذين عادوا من منطقة ذات انتشار مستمر من كوفيد-19

الأشخاص الذين لديهم تلامس قريب مع شخص لديه كوفيد-19

كيف ينتشر؟

عن طريق الهواء بعد السعال أو العطس

تواصل شخصي وثيق مع شخص مصاب

لمس جسم أو كائن يحتوي بالفايروس وثم لمس فمك أو أنفك أو عينيك

ماهي الأعراض؟

حمي

سعال

ضيق في التنفس

قد تظهر الأعراض في غضون يومين أو ما يصل إلى 14 يومًا بعد التعرض

للقاية من المرض



اغسل يديك في كثير من الأحيان



تجنب الاتصال القريب بالأشخاص المرضى



تجنب لمس فمك أو أنفك أو عينيك