

# هناك دليل علمي واضح على أن ارتداء الكمامة يحد من انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).



يُعد ارتداء الكمامة من أبسط الطرق لحماية الأرواح وسبل العيش في أثناء الجائحة<sup>7</sup>. تتفق تقريبًا جميع المنظمات الطبية والعلمية ذات السمعة الطيبة على أن ارتداء الكمامات طريقة فعالة للمساعدة على وقف انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).<sup>7,6,5,4,3,2</sup>

أظهرت دراسة أجرتها مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها أن الكمامات لا تحمي الأشخاص الآخرين فحسب من الإصابة بالفيروس المسبب لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، ولكن يمكن أيضًا أن تمثل درعًا واقيًا للشخص الذي يرتديها.<sup>8</sup> نعلم أن فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) ينتشر في أغلب الأحيان من خلال الرذاذ وجزيئات الهباء الجوي التي تخرج من الأنف والفم.<sup>9,10</sup> ومن ثم، فإن ارتداء الكمامة يحد بشكل كبير من فرصة نقل الشخص للفيروس للآخرين أو الإصابة به.<sup>11</sup>

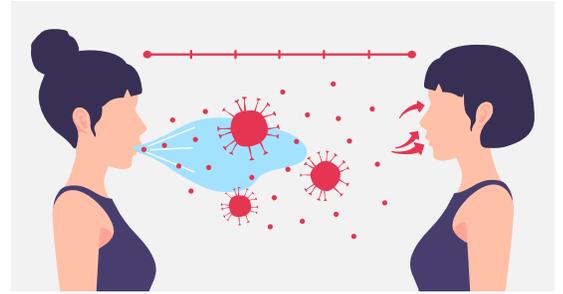
## تحد الكمامات من انتقال العدوى عبر الهواء



بدون أعراض ظاهرة

الحالة الصحية

مقابل



بدون أعراض ظاهرة

الحالة الصحية



## يحد كل من ارتداء الكمامات والتطعيم من انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19-) في المدارس ومن عدد الطلاب والمدرسين الذين يخضعون للحجر الصحي.

تسمح إرشادات الحجر الصحي المدرسي للعام الدراسي 2021-2022 لمزيد من الطلاب بالمشاركة في التعلم بالحضور شخصيًا في حالة تلقيح الطلاب أو ارتداء الكمامات، ويمكن للطلاب مواصلة التعلم شخصيًا بعد التعرض إذا:

- كنت محصنًا بشكل كامل.
- أنت والشخص الذي ثبتت إصابته كنتما ترتديان الكمامات.
- كنت ترتدي كمامة N95 أو KN95 أثناء المخالطة، حتى لو كان الشخص الذي ثبتت إصابته لا يرتدي كمامة.

7. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532>
8. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html>
9. <https://science.sciencemag.org/content/3681422/6498/>
10. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/scientific-brief-sars-cov-2.html>
11. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-9-31142\(20\)6736/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-9-31142(20)6736/fulltext)

1. <https://s3-us-west-2.amazonaws.com/marriner-wpmedia/wp-content/uploads/202011/SeegertGaulinYangNavarroSanchez2020-web.pdf>
2. <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/infection-prevention/masks-and-face-coverings-for-the-public/>
3. <https://pws.byu.edu/covid-19-and-masks>
4. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-9-31142\(20\)6736/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-9-31142(20)6736/fulltext)
5. <https://msphere.asm.org/content/55//e0063720-article-info>
6. [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?s\\_cid=mm6928e2\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?s_cid=mm6928e2_w)