

# سبعة (7) أشياء يجب أن يعرفها الوالدان عن لقاح كوفيد-19



## 1. ينبغي تطعيم الأطفال.



مرض كوفيد-19 أكثر خطورة بكثير من المخاطر المحتملة من التطعيم باللقاح. عدد الأطفال الذين يعانون من آثار جانبية خطيرة وطويلة الأمد من الفيروس والإقامة في المستشفى يزداد بشكل مستمر بينما نرى سلالات جديدة من الفيروس. أصبح كوفيد-19 الآن أحد الأسباب العشرة (10) الأولى للوفاة بين المراهقين، وقد احتاج 1/3 عدد المراهقين الذين تم نقلهم إلى المستشفى إلى الرعاية المركزة<sup>1</sup>.

## 2. لم يتم تطوير اللقاح على عجل.



لقد كان العلماء يعملون على هذه التقنية لأكثر من عقدٍ من الزمان. لم يحدث تجاوز لأي من خطوات السلامة من أجل تطوير لقاحات كوفيد-19 - تم فقط تجاوز الروتين والبيروقراطية - وممرت التجارب السريرية بنفس الخطوات مثل أي لقاح آخر. نحن نعلم أن اللقاحات آمنة وفعالة لأن مئات الآلاف من الأشخاص تطوعوا للدراسات السريرية. تمكن العلماء من دراسة اللقاح سريعاً - بدلاً من الانتظار سنوات للعثور على عدد كافٍ من المشاركين.

## 3. الأعراض الجانبية الخفيفة أو المعتدلة هي أمر معتاد.



قد يعاني طفلك من أعراض خفيفة أو معتدلة بعد التطعيم، مثل الحمى، وآلام العضلات، والصداع، والشعور بالتعب، أو الاحمرار حول موقع الحقن. هذا أمر معتاد بعد أي لقاح، ويعني أن الجسم قد بدأ العمل في تكوين استجابة مناعية وتعلم كيفية محاربة المرض. الأعراض الجانبية الشديدة وردود الفعل التحسسية نادرة. إن احتمال إصابتك بحالة كوفيد-19 مهددة للحياة أعلى بكثير من الخطر المحتمل للإصابة بأعراض جانبية خطيرة من اللقاح.

## 4. يُستبعد حدوث أعراض جانبية طويلة الأجل مثل العقم أو الإجهاض.



إذا استعرضت تاريخ جميع اللقاحات، فإن كل الآثار الجانبية طويلة المدى من اللقاح تظهر غالباً بين 30-45 يوماً بعد انتهاء الدراسات السريرية على اللقاح. ولهذا تطلب إدارة الغذاء والدواء (FDA) وقت انتظار لا يقل عن 60 يوماً بعد انتهاء الدراسة السريرية قبل منح الترخيص بالاستخدام في حالة الطوارئ (EUA).

تلقت آلاف النساء اللقاح أثناء الحمل أو أصبحن حوامل بعد الحصول على اللقاح. تشير البيانات إلى أن لقاحات كوفيد-19 لم تسبب العقم، أو الإجهاض، أو مضاعفات مع الحمل أو الولادة سواء للأم أو الطفل. ولكننا رأينا العديد من النساء الحوامل يصبن بعدوى كوفيد-19 ويعانين من مضاعفات خطيرة من الفيروس.

[https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s\\_cid=mm7023e1\\_w%20\[cdc.gov\]](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20[cdc.gov]) 1



## 5. اللقاح فعال جداً.



أظهرت الدراسة السريرية أن لقاح كوفيد-19 فعال بنسبة 100٪ في حماية الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12-15 عامًا من الإصابة بالفيروس. يعمل اللقاح ضد السلالات المتحورة، ويمنع الانتشار إلى أشخاص آخرين<sup>2</sup>، وقد يحسن الأمور بالفعل<sup>3</sup> للذين يعانون من آثار كوفيد-19 طويلة الأجل. كما أن الحصول على اللقاح يجعل المرض أخف ويستمر لفترة أقصر بالنسبة للعدد القليل جدًا من الأشخاص الذين يتلقون نتيجة اختبار إيجابية بعد التطعيم باللقاح<sup>4</sup>.

## 6. حتى إذا كان طفلك قد أصيب بالفعل بعدوى كوفيد-19، فلا يزال ينبغي له الحصول على التطعيم باللقاح.



ينبغي أن يحصل طفلك على اللقاح، حتى لو لم تكن إصابته شديدة من الفيروس من قبل. تظهر الدراسات أن اللقاح يوفر مناعة تدوم لفترة أطول من المناعة الطبيعية (المناعة نتيجة الإصابة بالمرض) ويوفر الحماية من السلالات المتحورة. يمكن للتطعيم أن يحمي طفلك من الإصابة بالفيروس مرة أخرى.

## 7. لا تغير لقاحات mRNA COVID-19 من خصائص الحمض النووي الوراثة.



- هناك أشياء لا تستطيع لقاحات mRNA أن تفعلها<sup>5</sup>:
- لا يستطيع mRNA تبديل أو تغيير خصائص الحمض النووي الوراثة الخاص بك
  - لا يستطيع mRNA حتى الوصول إلى الجزء من الخلايا حيث يوجد الحمض النووي (يسمى النواة)
  - لا يستطيع mRNA تغيير نفسه بحيث يصبح حمضاً نووياً وراثياً

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html> 2

<https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid> 3

<https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mRNA-reduce-risks.html> 4

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mRNA.html> 5