

سبعة (7) أشياء يجب أن يعرفها الوالدان عن لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

1. ينبغي تطعيم الأطفال.

فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أكثر خطورة بكثير من المخاطر المحتملة من التطعيم باللقاح. ما زلنا لا نعرف كيف ستؤثر الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) على الأطفال على المدى الطويل. يُبلغ الأطفال عن أعراض "كوفيد طويلة المدى" التي تؤثر على حياتهم اليومية لعدة أسابيع بعد الإصابة به¹. أصبح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) الآن أحد الأسباب العشرة (10) الأولى للوفاة بين الأطفال في الولايات المتحدة، وقد احتاج ½ عدد المراهقين الذين تم نقلهم إلى المستشفى إلى الرعاية المركزة². حوالي 30% من الأطفال الذين تم نقلهم إلى المستشفى بسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لم يكونوا يعانون من حالة طبية كامنة³.



2. لم يتم تطوير اللقاح على عجل.

لقد كان العلماء يعملون على هذه التقنية لأكثر من عقدٍ من الزمان. لم يحدث تجاوز لأي من خطوات السلامة من أجل تطوير لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) - تم فقط تجاوز الروتين والبيروقراطية - ومرت التجارب السريرية بنفس الخطوات مثل أي لقاح آخر. تُشير البيانات المستمدة من التجارب السريرية والدراسات الواقعية أن اللقاحات آمنة وفعالة. فقد تمكن العلماء من دراسة اللقاح بسرعة لأن مئات الآلاف من الأشخاص تطوعوا للخضوع للتجارب السريرية - بدلاً من الانتظار لسنوات للعثور على عدد كافٍ من المشاركين.



3. الأعراض الجانبية الخفيفة أو المعتدلة هي أمر معتاد.

قد يعاني طفلك من أعراض خفيفة أو معتدلة بعد التطعيم، مثل الحمى، وآلام العضلات، والصداع، والشعور بالتعب، أو الاحمرار حول موقع الحقن. هذا أمر معتاد بعد أي لقاح، ويعني أن جسمك قد بدأ العمل في تكوين استجابة مناعية وتعلم كيفية محاربة المرض. الأعراض الجانبية الشديدة وردود الفعل التحسسية نادرة. إن احتمال إصابتك بحالة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) مهددة للحياة أعلى بكثير من الخطر المحتمل للإصابة بأعراض جانبية خطيرة ناتجة عن اللقاح.



4. يُستبعد حدوث أعراض جانبية طويلة الأجل مثل العقم أو الإجهاض.

إذا استعرضت تاريخ جميع اللقاحات، فإن كل الآثار الجانبية طويلة المدى من اللقاح تظهر غالبًا في غضون 6 أسابيع من تلقي اللقاح. ولهذا تطلب إدارة الغذاء والدواء (FDA) وقت انتظار لا يقل عن 60 يومًا بعد انتهاء الدراسة السريرية قبل منح الترخيص باستخدام في حالة الطوارئ (EUA).



تلقت آلاف النساء اللقاح أثناء الحمل أو أصبحن حوامل بعد الحصول على اللقاح. تشير البيانات⁴ إلى أن لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لم تسبب العقم، أو الإجهاض، أو مضاعفات مع الحمل أو الولادة سواء للأم أو الطفل. ولكننا رأينا العديد من النساء الحوامل يصبن بعدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) ويعانين من مضاعفات خطيرة من الفيروس⁵.

1 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7927578/>

2 https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20cdc.gov

3 <https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/pediatric-vaccines-top-8-parental>

4 <https://www.acog.org/news/news-releases/202107/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

5 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

5. اللقاح فعال جدًا.

أظهرت الدراسة السريرية أن لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) فعال بنسبة 90%-100% في حماية الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5-15 عامًا من الإصابة بالفيروس⁶. ولم يعاني أي طفل في التجارب السريرية من أعراض مرضية خطيرة من جراء فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). يعمل اللقاح ضد السلالات المتحورة، ويمنع الانتشار إلى أشخاص آخرين⁷، وقد يحسن الأمور بالفعل⁸ للذين يعانون من آثار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) طويلة الأجل. كما أن الحصول على اللقاح يجعل المرض أخف ويستمر لفترة أقصر بالنسبة للعدد القليل جدًا من الأشخاص الذين يتلقون نتيجة اختبار إيجابية بعد التطعيم باللقاح⁹.



6. حتى إذا كان طفلك قد أصيب بالفعل بعدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، فلا يزال ينبغي له الحصول على التطعيم باللقاح.

ينبغي أن يحصل طفلك على اللقاح، حتى لو لم تكن إصابته شديدة من الفيروس من قبل. تُظهر الدراسات¹⁰ أن اللقاح يوفر مناعة تدوم لفترة أطول من المناعة الطبيعية (المناعة نتيجة الإصابة بالمرض) ويوفر الحماية من السلالات المتحورة. يمكن للتطعيم أن يحمي طفلك من الإصابة بالفيروس مرة أخرى.



7. لا تغير لقاحات الرنا المرسال ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) من خصائص الحمض النووي الوراثة.

هناك أشياء لا تستطيع لقاحات الرنا المرسال أن تفعلها:¹¹

- لا يستطيع الرنا المرسال تعديل أو تغيير خصائص الحمض النووي الوراثة الخاص بك
- لا يستطيع mRNA حتى الوصول إلى الجزء من الخلايا حيث يوجد الحمض النووي (يسمى النواة)
- لا يستطيع الرنا المرسال تغيير نفسه بحيث يصبح حمضاً نووياً وراثياً



الرنا المرسال هش ويتحلل بسرعة كبيرة في جسمك. لا يحتفظ الجسم بالمكونات ولا تحتوي على أي أجزاء حية أو ضعيفة أو غير معدية من الفيروس يمكن أن تبقى في جسمك وتسبب لك مشاكل في وقت لاحق من حياتك¹².

6 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>
7 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html>
8 <https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid>
9 <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mrna-reduce-risks.html>
10 <https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/vaccine-for-511-year-olds-acip-cliff>
11 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
12 <https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/pediatric-vaccines-top-8-parental>

