

إذا تعرضت لعدوى كوفيد-19

إذا تعرضت لعدوى كوفيد-19، ينبغي عليك التزام الحجر الصحي. يعني هذا أنك كنت مخالطًا عن قرب لشخص مصاب بعدوى كوفيد-19 بينما كان ذلك الشخص مُعدّيًا

أثناء الحجر الصحي، يجب عليك البقاء في المنزل بعيدًا عن الآخرين لأقصى حد ممكن. يجب ألا تذهب إلى العمل أو إلى المدرسة أو إلى الأنشطة غير الدراسية أو إلى الشعائر الدينية أو إلى التجمعات العائلية أو غيرها من الأنشطة.

يمكنك إنهاء الحجر الصحي في الحالات الآتية:

بعد عشرة (10) أيام من التعرض إذا لم تخضع للاختبار. إذا لم تظهر عليك أعراض عدوى كوفيد-19، يمكنك إنهاء الحجر الصحي بعد مرور 10 أيام من آخر مرة تعرضت فيها للمخالطة عن قرب لشخص كانت نتيجة اختبار إيجابية.



بعد سبعة (7) أيام من التعرض إذا كانت نتيجة اختبار سلبية. يمكنك إجراء الاختبار في اليوم السابع (7) من الحجر الصحي. يمكنك إنهاء الحجر الصحي إذا كانت نتيجة اختبار سلبية ولم تظهر عليك أي أعراض لعدوى كوفيد-19. يجب أن تنتظر 7 أيام على الأقل بعد التعرض كي تخضع للاختبار. هذا يدع كمية كافية من الفيروس لتتراكم في جسمك حتى يمكن اكتشافه بواسطة الاختبارات. الاختبار يمكن أن يكون اختبار PCR (تفاعل البوليمراز المتسلسل) أو اختبار المستضدات السريع. يجب أن تستمر في الحجر الصحي إلى أن تحصل على نتائج اختبار.



لا تنطبق هذه التوصيات على الأشخاص الذين حصلوا على التطعيم كاملاً أو الذين يعيشون مع شخص مصاب بعدوى كوفيد-19.

- إذا كنت قد حصلت على التطعيم كاملاً، فأنت لست بحاجة إلى الخضوع للحجر الصحي بعد التعرض لشخص مصاب بعدوى كوفيد-19. للعثور على مقدم خدمة التطعيم بالقرب منك قم بزيارة الموقع coronavirus.utah.gov/vaccine.
- يجب عليك الالتزام بالحجر الصحي لمدة 10 أيام إذا كنت تعيش مع شخص كانت نتيجة اختبار إيجابية لفيروس كوفيد-19، حتى إذا لم تظهر عليك أعراض أو كانت نتيجة اختبار سلبية.
- ترقّب ظهور الأعراض إلى أن تمر فترة 14 يومًا بعد التعرض. اعزل نفسك وقم بإجراء اختبار كوفيد-19 على الفور إذا مرضت أو ظهرت عليك أعراض كوفيد-19 أثناء وجودك في الحجر الصحي.

أعراض كوفيد-19



أوجاع وآلام
العضلات



التهاب الحلق



ضعف حاسة الشم
أو التذوق



ضيق التنفس



سعال



حمى

درجة حرارة 100.4 فهرنهايت أو
38 درجة مئوية أو أعلى أو
الشعور بأنك محموم

يمكن الاطلاع على أعراض أخرى شائعة لعدوى كوفيد-19 على الموقع
www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/symptoms-testing/symptoms.html