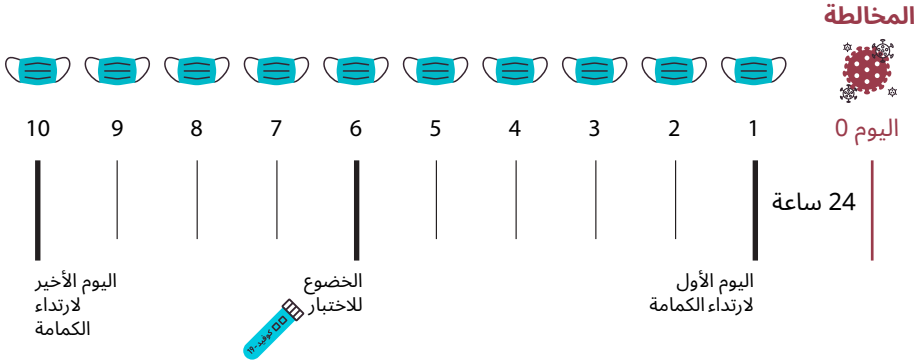
إذا خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

Arabic 09/22

قد يكون من الصعب للغاية البقاء في المنزل والتغيب عن العمل أو المدرسة بعد مخالطة شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). قد يكون من الصعب للغاية أيضًا الالتزام بالعزل بعيدًا عن الأشخاص المصابين بعدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) المقيمين معك في المنزل. ولهذا السبب حدَّث مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) توصيات الحجر الصحي ولم يعد يوصي الناس بالبقاء في المنزل بعد مخالطتهم لشخص مصاب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). ومع ذلك، لا يزال عليك اتخاذ الاحتياطات اللازمة لحماية الآخرين:

- ارتدِ كمامة محكمة جيدًا عند تواجدك بالقرب من الأشخاص الآخرين أو في الأماكن العامة لمدة 10 أيام بعد المخالطة.
- عليك الخضوع للاختبار بعد مرور 5 أيام على مخالطتك لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).
- راقب أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). إذا مرضت، فالتزم المنزل واتبع إرشادات العزل واخضع للاختبار.



صورة مقتبسة من الإدارة الصحية لمقاطعة سولت ليك

انتظر لمدة 5 أيام بعد مخالطتك قبل الخضوع للاختبار. وهذه فترة كافية تسمح بتراكم الفيروس في جسمك لكي يتم اكتشافه بواسطة الاختبارات. قد يتعين عليك الخضوع للاختبار أكثر من مرة، اعتمادًا على نوع الاختبار، وإذا ما كانت لديك أعراض في وقت الخضوع له أم لا. اتبع إرشادات العزل إذا جاءت نتيجة الاختبار إيجابية بعد المخالطة.

لا تخضع للاختبار بعد مخالطة إذا كان قد مر عليك **أقل من 90 يومًا** (حوالي 3 أشهر) منذ أول اختبار بنتيجة إيجابية للإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، طالما لم تظهر عليك أي أعراض جديدة أو تتفاقم. ومع ذلك، إذا ظهرت عليك أي أعراض جديدة أو تفاقمت أو مر **أكثر من 90 يومًا** منذ أن جاءت نتيجة اختبارك إيجابية، فيجب عليك الخضوع للاختبار مرة أخرى.

راقب أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) واخضع للاختبار فورًا إذا شعرت بالمرض.

حمى

(درجة حرارة 100.4 فهرنهايت أو 38 درجة مئوية أو أعلى أو الشعور بأنك محموم)

سعال

ضيق في التنفس

ضعف حاسة الشم أو التذوق

التهاب الحلق

أوجاع وآلام العضلات