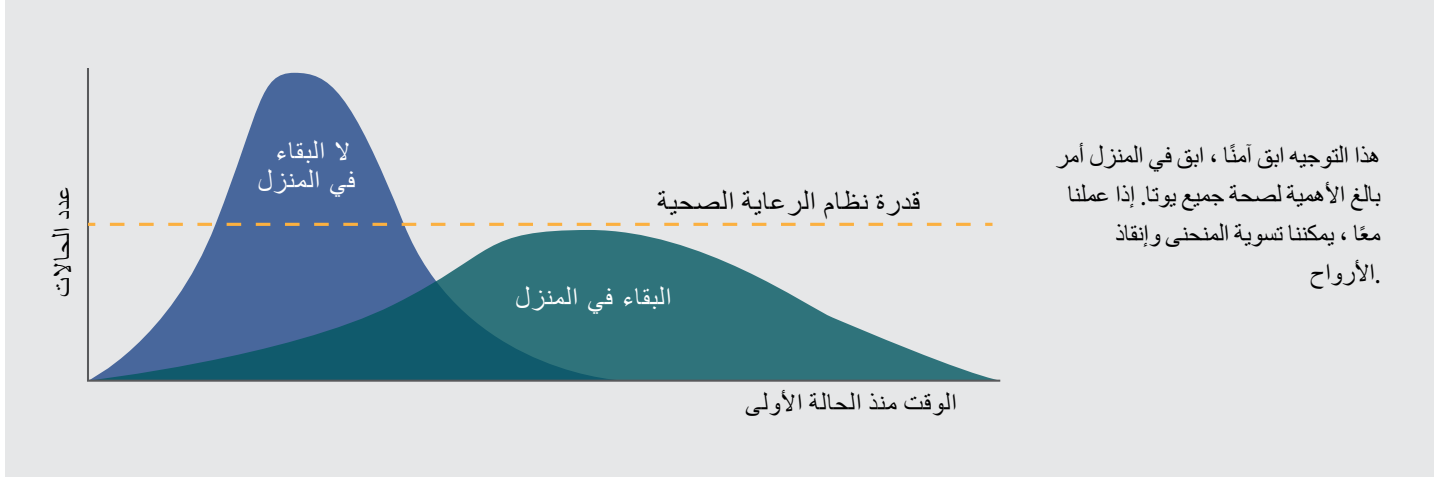




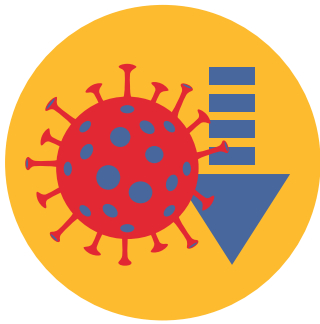
توجيه ابق آمناً ، ابق في المنزل ماذا يعني وماذا يمكنك ان تفعل؟

أصدر الحاكم غاري هيربرت توجيهات "ابق آمناً ، ابق في المنزل" لجميع يوتا. هذا ليس نظام الجاء في البيت ، لكنه يسعى إلى توضيح ما يجب على الأفراد والشركات القيام به لإبطاء انتشار كوفيد-١٩ في دولتنا ومجتمعاتنا

تحدد التوجيهات الحد الأدنى من المعايير على مستوى الولاية ويجوز للسلطات المحلية ، بالتشاور مع الدولة ، أن تفرض توجيهات وأوامر أكثر صرامة لمعالجة الحالات الفريدة في مناطق مختلفة من ولاية يوتا



٣ أسباب للتوجيه ابق آمناً ، ابق في المنزل



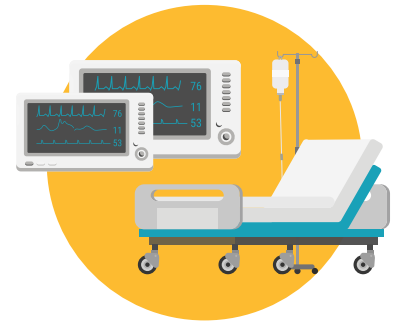
يسطح المنحنى

البقاء في المنزل سيبطئ انتشار حالات كوفيد-١٩ في يوتاه مع مرور الوقت



يقلل من الضغط على المستشفيات

البقاء في المنزل يقلل الضغط على المستشفيات ونظام الرعاية الصحية لدينا



يقلل من التأثير على الموارد

البقاء في المنزل سيساعد على تقليل التأثير على مواردنا الطبية وإنقاذ الأرواح عن طريق السماح لأطبائنا وممرضاتنا بالتركيز على الاحتياجات الفورية من المرضى ذوي المخاطر العالية



هذا التوجيه يعني أنه من المتوقع أن تبقى يوتا في المنزل كلما أمكن ذلك.
يتضمن التوجيه تعليمات محددة لجميع الأفراد ، والمخاطر العالية (60 سنة وما فوق وذوي الحالات الطبية الكامنة الخطيرة) ، والأطفال

جميع الأفراد

- ✓ ابق في المنزل قدر الإمكان
- ✓ العمل من المنزل كلما أمكن ذلك
- ✓ تشجيع التواصل الاجتماعي عبر المحادثات الهاتفية والفيديو
- ✓ الحجر الصحي الذاتي لمدة 14 يومًا بعد السفر أو التعرض لفرد يعاني من أعراض تتوافق مع كوفيد-19
- ✓ المشاركة في الابتعاد الاجتماعي المناسب
- ✓ اتباع معايير النظافة الصارمة
- ✓ مساعد الآخرين على النحو المناسب بشكل معقول لممارسة نفس المبادئ

الأفراد المعرضون للخطر

- ✓ حد السفر إلى السفر الأساسي فقط
- ✓ قلل من زيارة الأصدقاء أو العائلة دون الحاجة الضرورية
- ✓ قلل من التفاعلات الجسدية مع الأفراد الأكثر تعرضًا للخطر ، باستثناء أفراد أسرته أو إقامته
- ✓ الحد من السفر الترفيهي
- ✓ الحد من حضور التجمعات لأي عدد من الأشخاص خارج منزلك أو إقامتك
- ✓ لا تقم بزيارة المستشفيات أو دور رعاية المسنين أو غيرها من مرافق الرعاية السكنية

الأطفال:

- ✓ لا تذهب إلى المدرسة خارج المنزل
- ✓ لا تسمح للأطفال على معدات الملاعب العامة
- ✓ لا ترتب أو تشارك في مواعيد لعب شخصيا أو أنشطة مماثلة



يتم تشجيع ممارسة الرياضة والمشي

يتم تشجيع التمارين والمشي في الهواء الطلق طالما تحافظ على التباعد الاجتماعي لـ 6 أقدام وتجنب جمع في مجموعات



يجب أن يقتصر السفر على منطقتك فقط

يتم إغلاق الملاعب والمخيمات. تقتصر جميع الرحلات على السفر في العمل والرحلات الأساسية في منطقتك المباشرة



العمل من المنزل أو في المكتب

يتم تذكير الشركات التي تظل مفتوحة بالامتثال لجميع أوامر الصحة العامة ، وتقديم خيارات العمل عن بعد حيثما أمكن ذلك ، والاستمرار في اتباع سياسات النظافة الصارمة ، وتنفيذ تدابير إبعاد اجتماعي محسنة في مكان العمل