



إذا مرضت أثناء الحجر الصحي

إذا كنت تعاني من الحمى أو السعال أو لديك صعوبة في التنفس ، فاتصل بالطبيب. لا تذهب إلى عيادة الطبيب إلا إذا اتصلت أولاً

متى يمكنك التوقف عن كونك في الحجر الصحي؟

يمكنك التوقف عن البقاء في الحجر الصحي بعد ١٤ يومًا إذا لم تمرض أو لديك أي أعراض الكوفيد-١٩



من الذي يجب أن يكون تم اختبارهم من الكوفيد-١٩؟

ليس كل شخص الذي كان حول شخص مصاب بالفيروس يحتاج للاختبار. إذا كانت لديك أعراض مثل الحمى أو السعال أو ضيق التنفس ، فيجب عليك الاتصال بالطبيب. سيخبرك الطبيب إذا كنت بحاجة إلى الفحص



اغسل يديك بالصابون والماء لمدة ٢٠ ثانية

بعد السعال أو العطس
بعد لمس الأسطح التي يتم لمسها في كثير من الأحيان، الهواتف ، ومقابض الأبواب ، ومفاتيح الإضاءة ، ومقابض المراحيض ، ومقابض المغسلة ، وأي شيء معدني
قبل طهي وتناول الطعام وبعد الذهاب إلى الحمام

