

Sugerencias para protegerse de COVID-19 durante las fiestas

El estado de Utah quiere que todos disfruten de una gran temporada festiva. Si planea actividades para el Día de Acción de Gracias u otras fiestas de otoño e invierno, tenemos algunas sugerencias y recomendaciones para que usted y su familia estén seguros.

Cuanta más personas de diferentes hogares interactúen durante la reunión, cuanto más cercana sea la interacción física, y cuanto más dure la interacción, mayor será el riesgo de que una persona que tiene COVID-19 contagie a otras, tenga o no los síntomas de la enfermedad.

Las reuniones festivas más seguras son con las personas de su mismo hogar. Si usted decide hacer una reunión, piense en la manera de reducir la propagación del COVID-19 a quienes viven en su hogar y a los seres queridos fuera de su hogar. Algunas ideas incluyen:



Planeamiento de la reunión:

- Haga una reunión pequeña. Limite el número de invitados y aliente la participación virtual.
- Asegúrese de que las personas enfermas, en aislamiento porque su prueba salió positiva, en cuarentena o que están esperando los resultados de su prueba no asistan a su reunión.
- Pida a los invitados que usen mascarillas si no pueden cumplir con la distancia física, especialmente dentro de un salón.
- Haga arreglos para que las personas se sienten respetando la distancia física. Si es posible, considere tener mesas separadas para cada grupo familiar.
- Planee una reunión corta.
- Haga una lista de invitados con su información de contacto, en caso de que alguien necesite ser notificado de haber sido expuesto a un caso positivo de COVID-19 dentro del grupo.



Durante la reunión:

- Pida a los invitados que usen una mascarilla y practiquen la distancia física.
- Reúnase afuera, si es posible.
- Mejore la ventilación del interior del salón, particularmente cuando estén comiendo (abra las ventanas, encienda un ventilador para que circule el aire, etc.)
- Lávese las manos frecuentemente y evite tocar demasiadas superficies.
- Tenga gran cantidad de desinfectante disponible para los invitados.



Durante la preparación de la comida y el servicio:

- Todos los involucrados en preparar alimentos deben usar una mascarilla.
- Limite la cantidad de personas en el área de preparación de alimentos.
- Evite las comidas compartidas o pedir que los invitados traigan comida preparada en sus hogares.
- Considere tener a una persona que sirva la comida a todos, en vez de que cada uno se sirva individualmente.
- Intente usar artículos descartables.



Después de la reunión:

- Cualquier persona que se enferme debe aislarse y hacerse la prueba.
- Si la prueba de cualquiera de los invitados sale positiva, todos los invitados deben ser contactados y deben ponerse en cuarentena, verificar sus síntomas y hacerse la prueba si desarrolla los síntomas.