

Si ha sido expuesto al COVID-19

Usted debe estar en cuarentena si está expuesto a COVID-19. Esto significa que estuvo en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 mientras esa persona era infecciosa.

Durante la cuarentena, usted debe permanecer en casa y alejado de otras personas tanto como sea posible. No debe ir al trabajo, escuela, actividades extracurriculares, servicios religiosos, reuniones familiares u otras actividades.

Puede terminar la cuarentena:



10 días después de su exposición si no se hace la prueba. Si no tiene síntomas de COVID-19 puede terminar la cuarentena 10 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con la persona que se salió positiva en la prueba.



7 días después de su exposición si el resultado de la prueba es negativo. Puede hacerse la prueba el séptimo día de su cuarentena. Puede terminar la cuarentena si su prueba es negativa y no tiene ningún síntoma de COVID-19. Deberá esperar al menos 7 días después de su exposición para someterse a la prueba. Esto permite que se acumule suficiente virus en su cuerpo para que sea detectado por las pruebas. La prueba puede ser una PCR o una prueba rápida de antígenos. Debe seguir en cuarentena hasta que reciba los resultados de la prueba.

Estas recomendaciones NO se aplican a las personas totalmente vacunadas o que viven con alguien que tiene COVID-19.

- Si está totalmente vacunado, no necesita estar en cuarentena después de estar expuesto a alguien con COVID-19. Encuentre un proveedor de vacunas cerca de usted en coronavirus.utah.gov/vacunas.
- Debe estar en cuarentena durante 10 días si vive con alguien que ha salido positivo en la prueba de COVID-19, incluso si usted no tiene síntomas o su prueba es negativa.

Esté atento a los síntomas hasta que hayan pasado 14 días desde su exposición. Aíslese y hágase la prueba de COVID-19 inmediatamente si se enferma o tiene síntomas de COVID-19 mientras está en cuarentena.

Síntomas de COVID-19



Fiebre

(temperatura de 100.4°F
or 38°C o más alta
o sensación febril)



Tos



Falta de aliento



**Disminución de los
sentidos del olfato
y/o gusto**



Dolor de garganta



**Dolor y malestar
muscular**

Otros síntomas comunes de COVID-19 pueden encontrarse en <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>.